

Destinatari:

Insegnanti interessati ad aderire al progetto "Un miglio al giorno" delle scuole primarie, dell'infanzia e secondarie di 1° grado del territorio dell'ASL TO 4

Il corso si realizzerà in presenza con un massimo di 180 partecipanti

Modalità di iscrizione
Iscrizioni on-line
sul portale S.O.F.I.A. a partire dal 14 luglio 2023

E
invio del modulo di adesione (vd. Allegato 1) al progetto a: smazzetto@aslto4.piemonte.it

L'iscrizione deve avvenire entro il 3 settembre 2023



*Con il patrocinio del Comune di Samone
e la collaborazione dell'I.C. di Pavone C.se*

Direttore Responsabile
Dr.ssa Cristina Marta

Responsabile Scientifico
Dr. Giorgio Bellan

Segreteria Organizzativa
Sonia Mazzetto
tel. 011/8212311
smazzetto@aslto4.piemonte.it

labsus
LABORATORIO PER LA SUSSIDIARIETÀ



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

Progetto Formativo
(cod S.O.F.I.A.
ID 85816
Edizione 126470)

ANNO SCOLASTICO 2023/24

**“UN MIGLIO AL GIORNO
INTORNO ALLA SCUOLA”**
**Scuola e territorio in
movimento**



Sessione di presentazione e avvio della
formazione

Martedì 5 settembre 2023

Salone Polifunzionale
Via degli Alpini 1, Samone

**“Costruire percorsi
esperienziali per la promozione
del benessere a scuola”**

“Un miglio al giorno intorno alla scuola”, che ha ottenuto il riconoscimento di Buona Pratica Dors, ed è considerata un modello ripetibile, riprende le sue attività con un corso di formazione destinato agli insegnanti già coinvolti nel progetto e allargato a nuove partecipazioni. Gli Istituti che aderiscono all’iniziativa saranno accompagnati su un percorso di ricerca/azione per la realizzazione del progetto, sostenuti da una specifica attività formativa e con il tutoraggio dell’ASL TO 4. Tale attività formativa si articola con le seguenti modalità:

- ✓ una sessione residenziale di 7 ore
- ✓ un monitoraggio intermedio con somministrazione questionario di 3 h
- ✓ un laboratorio valutazione di 4 h
- ✓ attività di ricerca, monitoraggio, valutazione e documentazione 13 h

Per un totale di 27 h complessive di attività formative

OBIETTIVI

- Promuovere il movimento e l’attività all’aria aperta come parte integrante della giornata a scuola, contrastare la sedentarietà.
- Diffondere nella comunità scolastica informazioni, conoscenze ed esperienze di stili di vita sani.
- Promuovere l’esercizio della cittadinanza attiva, educare alla conoscenza ed al rispetto dell’ambiente.

PROGRAMMA GIORNATA

Sessione di presentazione e avvio del progetto

9.00-10.00 “Un Miglio al giorno intorno alla scuola”: il nostro percorso

10,00-11.00 presentazione modello “Scuola senza zaino”

11.00-11.30 "Joy of moving. MoviMenti & ImmaginAzione. Giocare con la variabilità per promuovere lo sviluppo motorio, cognitivo e del cittadino"

11.30- 12.00 Labsus Patti. Per l’amministrazione condivisa dei beni comuni nell’area della Città Metropolitana di Torino

12-00-13.00 Discussione

13.00-14.00 Pausa pranzo

14.00-16.00 Muoviamoci con JOY OF MOVING

16.00-16.45 Sintesi della giornata e aspetti organizzativi

17,00 Chiusura

Si invitano i partecipanti ad indossare abiti e calzature comode. Il pranzo deve essere gestito in autonomia.

Seguirà una sessione in forma di laboratorio che verrà realizzata nel mese di maggio 2024 in data e sede che verranno comunicate

DOCENTI

Giorgio Bellan
Responsabile SSD Promozione della Salute ASL TO4

Stefania Durando
Docente scuola secondaria 1° grado IC Pavone

Sara Marola
Docente scuola secondaria 1° grado IC Pavone

Sonia Mazzetto
Educatore Professionale
SSD Promozione della Salute ASL TO4

Simona Pistono
Docente scuola secondaria 1° grado IC Pavone

Francesca Piva
Docente scuola secondaria 1° grado IC Pavone

Michela Povero
Docente scuola primaria IC Pavone

Gianluca Sinico
Docente, team Joy of Moving

Davide Tibaldi
Docente, team Joy of Moving

Ianira Vassallo
Ricerca in urbanistica del Politecnico di Torino e ricercatrice Labsus

